



### **Das Wichtigste auf einen Blick**

- Bitte finden Sie sich etwa 15 Minuten vor Kursbeginn am Veranstaltungsort ein, damit ausreichend Zeit für den Check-in und eventuelle Rückfragen bleibt.
- Bei Erkältungen, Infektionen oder allgemeinem Unwohlsein bitten wir Sie, nicht am Kurs teilzunehmen. Auch nach Impfungen empfehlen wir vor der Kursteilnahme Rücksprache mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt zu halten.
- Bitte nehmen Sie mindestens 30 Minuten vor Kursbeginn keine Mahlzeiten zu sich.
- Zum Schutz unserer Wasserqualität bitten wir Sie, sich und Ihr Kind vor dem Kurs nicht einzukrempeln oder einzuhüpfen und sich unmittelbar vor Kursbeginn gründlich und ohne Badebekleidung abzuduschen.

### **Termin verpasst?**

Innerhalb Ihres gebuchten Kurszeitraums besteht die Möglichkeit, einen Termin nachzuholen. Hierfür ist es erforderlich, dass Sie sich selbstständig in Ihr Kundenkonto einloggen und den Termin, den Sie nicht wahrnehmen können, so früh wie möglich – spätestens jedoch vor Kursbeginn – auschecken.

Nur so kann Ihr Platz für andere Teilnehmende freigegeben werden und Sie erhalten die Möglichkeit, den Termin innerhalb Ihres laufenden Kurszeitraums nachzuholen.

### **Foto- und Videoaufnahmen im Kurs**

Aus datenschutzrechtlichen Gründen sowie zum Schutz der Persönlichkeitsrechte aller Teilnehmenden ist es nicht gestattet, während der Kurse private Fotos oder Videos anzufertigen.

### **Was gehört in die Badetasche?**

- Schwimmwindeln (falls erforderlich) – bitte unbedingt die passende Größe wählen
- Mehrere Handtücher und/oder ein Bademantel für Sie und Ihr Kind
- Badeschuhe oder Badeschlappen für Sie und Ihr Kind (ab Laufalter)
- Duschgel, möglichst pH-neutral – Ihrer Haut und unserer Wasserqualität zuliebe
- Einen eigenen Föhn zum Haaretrocknen nach dem Kurs
- Einen kleinen Snack für nach dem Kurs (bitte keine Speisen in den Umkleiden verzehren)

